

香港基督徒心理狀態、信仰生命及社會參與研究

香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心（下稱「本中心」）及明光社生命及倫理研究中心正進行一項關於香港社會氛圍如何影響青年參與社會及宗教活動及心理健康的研究。此問卷調查屬自由參與性質，參加者有權於過程中要求終止參與而不會獲得任何不良後果。所得的個人資料絕對保密，只作相關研究的統計及分析之用。而有關收集所得的個人資料將會於研究報告完成後五年內銷毀。如你想知道更多有關研究參與者的權益，請聯絡香港樹仁大學研究倫理(人類對象)委員會 (2804-8438)。如對本研究有任何查詢，可與本中心李樹甘博士聯絡，郵寄（香港北角寶馬山慧翠道 10 號）、傳真（3020-7461）、或電郵（exe_bepp@hksyu.edu）。

我明白及同意參與是次問卷調查（請於右方空格加上別號“ ”以進行調查） □

背景資料（請填寫或圈出適當選擇）

年齡：_____ 性別：男/女 母語：中文/英文/其他（請註明_____）

教育程度：高中或以下/專上/大學/碩士或以上 參與教會活動頻率：沒有/較少/較多/經常

是否基督徒：是/否 信仰年期：_____ 參與教會服侍頻率：沒有/較少/較多/經常

請就你自己普遍的情況，選擇以下每一句子對你的適用程度	不適用	頗適用	很適用	最適用
1. 我覺得很難讓自己安靜下來	0	1	2	3
2. 我感到口乾	0	1	2	3
3. 我好像不能再有任何愉快、舒暢的感覺	0	1	2	3
4. 我感到呼吸困難（例如不是做運動時也感到氣促或透不過氣來）	0	1	2	3
5. 我感到很難自動去開始工作	0	1	2	3
6. 我對事情往往作出過敏反應	0	1	2	3
7. 我感到顫抖（例如手震）	0	1	2	3
8. 我覺得自己消耗很多精神	0	1	2	3
9. 我憂慮一些令自己恐慌或出醜的場合	0	1	2	3
10. 我覺得自己對將來沒有甚麼可盼望	0	1	2	3
11. 我感到忐忑不安	0	1	2	3
12. 我感到很難放鬆自己	0	1	2	3
13. 我感到憂鬱沮喪	0	1	2	3
14. 我無法容忍任何阻礙我繼續工作的事情	0	1	2	3
15. 我感到快要恐慌了	0	1	2	3
16. 我對任何事也不能熱衷	0	1	2	3
17. 我覺得自己不怎麼配做人	0	1	2	3
18. 我發覺自己很容易被觸怒	0	1	2	3
19. 我察覺自己在沒有明顯的體力勞動時，也感到心律不正常	0	1	2	3
20. 我無緣無故地感到害怕	0	1	2	3
21. 我感到生命毫無意義	0	1	2	3

請就你自己普遍的情況，選擇合適你的選擇	絕不同意	極不同意	較不同意	普通	較同意	極同意	絕對同意
1. 大致上，我目前的生活跟我理想的生活狀態相當接近	1	2	3	4	5	6	7
2. 我的生活狀態非常理想	1	2	3	4	5	6	7
3. 我對生活感到滿意	1	2	3	4	5	6	7
4. 到目前為止，我能夠在生活中獲得我想要的事物	1	2	3	4	5	6	7
5. 如果生活可以重頭來過，我不會做大幅度的改變	1	2	3	4	5	6	7

請就你自己普遍的情況，選擇合適你的選擇	絕不同意	極不同意	較不同意	普通	較同意	極同意	絕對同意
1. 當我有需要時，我身邊總有一個特別的人	1	2	3	4	5	6	7
2. 我身邊總有一個跟我分享開心與不开心的人	1	2	3	4	5	6	7
3. 我的家人真的盡力幫助我	1	2	3	4	5	6	7
4. 我從家裡得到了我需要的情感幫助和支持	1	2	3	4	5	6	7
5. 對我來說，我身邊總有一個真正安慰我的人	1	2	3	4	5	6	7
6. 我的朋友真的盡力幫助我	1	2	3	4	5	6	7
7. 當出現問題時，我可以倚靠我的朋友	1	2	3	4	5	6	7
8. 我可以和家人討論我的問題	1	2	3	4	5	6	7
9. 我有跟我分享開心與不开心的朋友	1	2	3	4	5	6	7
10. 我有一個特別關心我感受的人	1	2	3	4	5	6	7
11. 我的家人願意盡力替我做決定	1	2	3	4	5	6	7
12. 我可以和朋友討論我的問題	1	2	3	4	5	6	7

請就你認為的情況，回答以下問題	絕不同意	不同意	普通	同意	絕對同意
1. 香港的民主進程良好	1	2	3	4	5
2. 所有香港人都可以有機會參與政治	1	2	3	4	5
3. 我可以公開發表意見	1	2	3	4	5
4. 在這個城市，所有人都受到平等對待	1	2	3	4	5
5. 大多數香港人為自己的城市感到自豪	1	2	3	4	5
6. 犯了不公義罪行的人得到了公平的審判	1	2	3	4	5
7. 彼此不認識的香港人也可以一起為值得高興的事而慶祝	1	2	3	4	5
8. 只有少數人為到犯了不公義的行為而感到後悔	1	2	3	4	5
9. 許多香港人不敢說實話	1	2	3	4	5
10. 香港只有少數人認同中國國籍	1	2	3	4	5
11. 相信香港不會再有另一次類似反修例的抗爭運動	1	2	3	4	5
12. 在香港家庭中，人們勇於公開討論不同觀點	1	2	3	4	5
13. 我對不認識的香港人我的言行會小心一點	1	2	3	4	5
14. 在反修例運動中，有些受害者沒有受到公平對待	1	2	3	4	5

請就你自己普遍的情況，選擇合適你的選項	絕不同意	極不同意	較不同意	普通	較同意	極同意	絕對同意
1. 我的信仰觀使我感到與神連繫	1	2	3	4	5	6	7
2. 我覺得自己更接近神或正經歷來自信仰的世界觀	1	2	3	4	5	6	7
3. 我的信仰與現實緊密相連	1	2	3	4	5	6	7
4. 因著我的信仰世界觀，我感到與他人緊密聯繫	1	2	3	4	5	6	7
5. 我重視的人珍視我的信仰世界觀	1	2	3	4	5	6	7
6. 我的信仰觀幫助我跟他人建立親密關係	1	2	3	4	5	6	7
7. 我的信仰觀讓我感覺能與他人聯繫	1	2	3	4	5	6	7
8. 我關心的人珍視我的信仰世界觀	1	2	3	4	5	6	7
9. 我覺得我可以自由地決定遵循適合自己的信仰觀	1	2	3	4	5	6	7
10. 我有很多機會自己決定接受什麼信仰觀	1	2	3	4	5	6	7
11. 我對信仰的看法是我自己選擇的	1	2	3	4	5	6	7
12. 我有意識地選擇自己對信仰的看法	1	2	3	4	5	6	7
13. 我覺得有能力決定遵循什麼信仰觀	1	2	3	4	5	6	7
14. 我感到很有能力確定哪種信仰觀最適合我	1	2	3	4	5	6	7

請就你自己普遍的情況，選擇合適你的選擇	絕不同意	極不同意	普通	較同意	極同意	絕對同意
1. 基督徒最重要的使命是傳福音，領人歸主	1	2	3	4	5	6
2. 基督徒最重要的使命是行公義，挺身回應不公義的事	1	2	3	4	5	6
3. 基督徒最重要的使命是好憐憫，關顧有需要的人	1	2	3	4	5	6
4. 基督徒最重要的使命從神而來，每個人都不一樣	1	2	3	4	5	6
5. 我認為基督徒可以「違法達義」	1	2	3	4	5	6
6. 我認為基督徒可以「以暴易暴」	1	2	3	4	5	6
7. 我認為基督徒可以為了心中良好意願而採取任何方法	1	2	3	4	5	6
8. 我認為基督徒可以為了社會的利益參與罷工	1	2	3	4	5	6
9. 我認為基督徒可以為了自身的利益參與罷工	1	2	3	4	5	6
10. 我認為教會不應該迴避有爭議的政治和社會問題	1	2	3	4	5	6
11. 我認為目前參與的教會有履行教會的使命	1	2	3	4	5	6
12. 我對目前參與的教會在反修例中的表現感到滿意	1	2	3	4	5	6
13. 我已經找到自己個人的召命了	1	2	3	4	5	6

請就你自己的情況，回答以下問題	絕不同意	不同意	中立	同意	絕對同意
1. 對於那些不如我幸福的人，我常常有想關懷他們的感覺	1	2	3	4	5
2. 我有時會發現自己很難從「其他人」的角度看問題	1	2	3	4	5
3. 有時候，當別人遇到難題，我不會為別人感到非常難受	1	2	3	4	5
4. 在做出決定之前，我嘗試去了解每個人的分歧	1	2	3	4	5
5. 當我看到有人被利用時，覺得自己應該對他們有所保護	1	2	3	4	5
6. 我有時會通過想像，從朋友的角度來看事物、了解他們	1	2	3	4	5
7. 其他人的不幸通常不會很打擾我	1	2	3	4	5
8. 如果確定自己是對的，我不會浪費太多時間傾聽其他人的觀點	1	2	3	4	5
9. 當看到有人被不公平對待，我有時對他們並不十分憐憫	1	2	3	4	5
10. 我經常被我看到的事情所感動	1	2	3	4	5
11. 我相信凡事都有兩面，並試著同時了解它們	1	2	3	4	5
12. 我會形容自己是一個容易動情的人	1	2	3	4	5
13. 當我對某人感到不高興時，我常常試著「易地而處」	1	2	3	4	5
14. 在批評某人之前，我會嘗試想像自己若在他的位置，會有何感覺	1	2	3	4	5

請就你自己於 2019 年 6 月至今的情況，選擇合適你的選擇										
1. 你認為自己屬於政治光譜中哪一個位置？	深藍					深黃				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. 你認為自己在反修例運動的參與程度？	並無參與					積極參與				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. 你何時開始留意社關問題 (請填寫年份/若沒有參與請填寫 "0") _____										
4. 你何時開始積極參與社關問題 (請填寫年份/若沒有參與請填寫 "0") _____										

研究解說

感謝你填寫這份問卷，以下是本研究簡單的陳述，讓你知道本研究相關的理念。鑒於過往曾經有研究指出參與社會活動與心理健康的關係，但是卻少有研究集中於宗教信仰方面的關連。此研究就從這方向去確定三者的關係，亦希望藉著這研究可提高大眾對信徒參與社會及宗教活動及心理健康了解，並且在這方面提供更多有效的資料。根據《個人資料（私隱）條例》，本中心不會在未經閣下授權的情況下，向第三方提供資料作其他用途，而你亦有權查閱及更改你的個人資料。如對本研究有任何查詢，可與本中心聯絡，郵寄(香港北角寶馬山慧翠道 10 號)、傳真(3020-7461)、或電郵(exe_bepp@hksyu.edu)。衷心感謝閣下的協助！