

# 前言

陳永浩博士

生命及倫理研究中心 研究主任

---

香港社會雖然物質豐饒，但人的心靈往往更脆弱。各式各樣的上癮，沉溺行為，帶來了十分嚴重的個人，以及家庭的問題和影響。《聖經》教導我們：「凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制（林前六 12）」可是，基督徒也和非信徒一樣，會碰到社會上各種的引誘，弟兄姊妹當中，也可能存在嚴重的沉溺問題，究竟香港基督徒的沉溺問題嚴重嗎？

為要更了解現時本港基督徒面對沉溺行為的情況，生命及倫理研究中心得到香港華人基督教聯會「同行基金」的資助，於 2010 年 4 至 5 月間在網上進行了「香港基督徒沉溺行為調查 2010」，為本港首個針對基督徒有關沉溺問題的調查。該調查主要探討本港基督徒在香港幾個常見的成癮和沉溺行為，如：網絡、購物、投資、工作、以及性（色情資訊，自慰／性幻想，婚前性行為）等的情況，參與調查的回應者達 1,094 人。

是次調查中的一些結果實在值得關注。調查發現，在幾個向度的沉溺行為中，以網絡沉溺以及性（色情資訊，自慰／性幻想，婚前性行為）沉溺有著顯著的情況。以網絡沉溺為例，調查發現較年青組別（13-19 歲、20-26 歲及 27-33 歲）較多落入「潛在網絡沉溺者」和「網絡沉溺者」中，而在性沉溺方面，有大約四分一回應的男性已婚基督徒，每星期至少一次為滿足性慾而瀏覽色情資訊，情況的確叫人關注。

研究中心相信，是次調查的發現，對教牧如何調整其事工策略甚具參考價值。而除了調查的詳細報告，研究中心也邀請了兩位既有前線牧會經驗，亦對生命倫理議題有研究的傳道人和神學院老師，對調查結果作出回應。