

離婚再婚輔導服務及家長學堂成效評估研究 暨「不一樣的家庭」家長手冊發佈會

香港離婚的數目不斷上升，而再婚人士亦佔整體離婚數目約三成。在離婚與再婚的趨勢加劇下，不少孩子承受著父母離異的打擊及重組家庭的挑戰。若婚姻出現問題，不少人會尋求輔導以挽救婚姻，亦有人選擇以上課的形式來改善自己與配偶的溝通技巧。兩種服務能否真正幫助離婚/再婚人士？能否幫助子女的情緒困擾及改善親子的關係？這兩項服務能為現今家庭的支援政策帶來什麼機遇與啟示？本社得到民政及青年事務局與家庭議會的資助，自 2023 年 4 月起推行「兒童為本」離婚再婚家長及子女情緒支援計劃，我們委託香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心將輔導服務及家長學堂作成效比較，透過服務使用者及其子女填寫前測和後測的問卷作量化評估（離婚家庭數目：輔導服務 29 個，家長學堂 39 個），亦邀請部份參加者作深入訪談（輔導服務 11 位，家長學堂 10 位），以了解哪一種方式較能有效幫助離婚再婚人士面對問題和改善親子關係，研究結果顯示：

前測/後測問卷之量化評估

1. 家長學堂能綜合提升家長離婚的調適度，輔導服務則能針對性地回應兩性的不同需求。受訪男性家長認為輔導服務更有效增加他們的外在支援，並幫助他們爭取更有利的離婚條件以及子女的撫養狀況。而受訪女性家長則認為輔導服務更有效幫助他們解決家庭衝突與功能失調的問題，並且改善離婚過渡的狀況。
2. 男性和女性家長對子女的情緒調節、行為轉變和生活影響的評估存在顯著差異。男性家長認為家長學堂有助他們降低子女的生活影響，並稍為改善他們情緒調節和行為轉變。而女性家長則認為家長學堂只能稍為助他們改善子女的情緒調節，無助於緩解他們行為轉變和生活影響。相反，輔導服務在改善子女的情緒調節、行為轉變和生活影響都有更顯著的成效。
3. 男性和女性子女都認為輔導服務更能全面幫助他們面對父母離異的困難。但是，男性或女性家長對子女的評估與子女的自評都存在巨大落差。這表示受訪家長和子女之間的溝通可能不夠充分，導致家長未能完全了解子女的內心世界和真實感受，只能基於表面行為和有限的觀察做出判斷。

深入訪談之質性評估

1. 根據接受輔導的家長分享，輔導服務能協助他們理解子女具體的感受和需要、引導他們反思和增加自我認識，以及提供個人情緒支援。
2. 家長學堂的參加者表示學堂能提供情緒管理技巧和家庭衝突策略、提供有關法律程序和支援服務的資訊，並讓他們有機會與同路人討論，建立情緒支援網絡。但是，由於家長學堂參加人數超過 30 人，主要以講座形式，部份受訪者反映家長學堂只提供理論和一般建議，雖有啟發作用，但未能提供實質幫助，對再婚家庭融合的各種問題亦未能充分討論，另外，當中的小組討論缺乏明確的指引和專業指導，當有組員離題或壟斷發言時，便會影響其他組員的參與和受惠程度。

基於以上研究結果，香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心主任李樹甘博士及團隊成員就優化服務和政策方面作出以下建議：

1. 如何在有限資源下提升服務的效率和效果

- a 優化資源分配：開發和提供線上輔導和教育資源。
- b 善用社區資源：培訓參與者成為同行者，建立可持續的互助網絡。

2. 如何準確回應不同性別和群體的需求

- a 分層安排：根據參與者性別、婚姻狀況和家庭結構進行分層，以提供更為個性化和適切的指導。
- b 設計針對男性需求的服務模式：結合男性感興趣的課題，設計集體活動。

3. 如何更有效回應兒童的需要

- a 專業兒童輔導：聘請具備兒童心理學和教育學專業知識的輔導員。
- b 創新活動和工具：設計適合兒童的互動式活動和工具，幫助他們理解和表達自己的情感。

歡迎瀏覽本計劃網站，以了解更多詳情及發佈會照片：

<https://www.truth-light.org.hk>

傳媒查詢：明光社助理總幹事何慕怡女士（電話：2768 4204）

明光社

8/6/2024