

附錄

網上問卷問題樣本

網上問卷問題樣本

- A1.在非工作／非學業需要下，我每天使用網絡的時數：
- A2.請選出我最常進行的網上活動類型：
- A3.我常常掛念上述網絡活動的事情。
- A4.最近我須要花愈來愈多時間進行上述網絡活動。
- A5.我曾經多次試圖努力減少上述網絡活動但失敗。
- A6.當被規勸而減少／禁止上網時，我會感到煩躁、心神不安或鬱悶。
- A7.我曾經因進行上述網絡活動消閒緣故，而影響上學／上班／與家人關係。
- A8.我曾向家人、朋友說謊以隱瞞自己進行上述網絡活動的時數。
- A9.當感到無助／內疚／焦慮／沮喪時，我透過進行上述網絡活動發洩情緒或逃避問題。
-
- B1.我平均每月有多少百分比的工作入息用作「非必要開支」(如：消閒玩樂、休閒購物等)：
- B2.對我來說，經常藉著購物來減壓。
- B3.我能收放自如地控制自己購物。
- B4.當被別人指出我過量購物時，我會感到煩躁不安。
- B5.我購物的慾望很大，揮之不去。
- B6.我曾向其他人說謊以隱瞞自己的消費習慣。
- B7.過往三個月我曾訂立儲蓄目標，但目標達不到。
- B8.我認為「想買就買」的觀念是正確的。
- B9.我曾經試過入不敷支須向別人借錢渡日。
-
- C1.現在有否進行工作需要以外的投資活動？(不包括強制性投資，如：強積金等)
- C2.我每天也使用很多時間和心神留意投資項目的走勢。
- C3.投資成為了我生活中經常討論的話題。
- C4.我因投資事宜引致失眠、抑鬱或暴躁。
- C5.我因為擔憂投資的事情而影響與家人、朋友或其他人的關係。
- C6.我嘗試訂立投資金額和次數的界限，但花了的金額總是比預定的多。
- C7.我在投資項目上眼光獨到，或會投資「期指」、「期貨」等類項目。
- C8.我曾向其他人說謊以隱瞞自己的投資失利。
- C9.我曾想過借貸投資，或進行「孖展」等高風險投資。
- C10.當別人建議我須要減少投資或停止投資時，我感到相當煩厭。
-
- D0.我的就業狀況：
- D1.我在休息時間不工作也會產生罪疚感。
- D2.在休假的日子，我不希望處理工作的事務。

D3.當知道須要停止工作數天，我立刻會感到憂慮、心神不安或煩躁。

D4.我因為憂心工作的事，影響睡眠質素或人際關係。

D5.當別人勸止或打擾了我的工作，我會感到煩躁、甚至憤怒。

D6.我曾向家人、朋友說謊以隱瞞自己的工作時數過長。

E1.過往三個月，我為了滿足性慾而接觸色情資訊(色情雜誌、網頁、文章或影片等)的次數：

E2.過往三個月，我自行解決性慾(性幻想或自慰等)的次數：

E3.過往三個月，我與他人進行性行為的次數：

E4.我曾經嘗試持續減少上述各種行動，但卻無法抗拒衝動。

E5.如不能進行上述各種行動，我會感到坐立不安、困擾或煩躁，最後會透過上述的行動(一項或以上)來緩和情緒。

E6.我須要進行更多上述各種行動，才不會感到不安。

E7.我感到我進行上述行動所需的時間，有增加的趨勢。

E8.我因上述各種行動而放棄或限制了社會、職業、或休閒活動。

E9.若阻礙我進行上述各種行動，我立刻感到煩擾及暴躁。

F_significancy.我認為宗教／信仰對你的人生有多重要? (0:毫不重要 10:極重要)

F_faith.我的宗教信仰是：

F1.彌撒／崇拜

F2.團契／小組

F3.月禱／祈禱會

F4.過往三個月，我有每天靈修的習慣。

F5.過往三個月，我有每天讀經的習慣。

F6.過往三個月，我曾向未信者傳福音。

F7.過往三個月，我的祈禱曾經蒙應允。

F8.過往三個月，我曾經因信仰緣故流淚。

F9.過往三個月，我奉獻的習慣是：

性別

年齡組別

婚姻狀況

教育程度

職業