



疫情謠言知多少

疫情謠言知多少



吳慧華
高級研究員

大家還記得11年前的「盲搶鹽」事件嗎？2011年3月11日，日本發生了巨大地震，災難不但奪去三萬多人的生命，還導致福島第一核電站核洩漏。事故不獨影響福島居民，也引起東南亞人對核輻射產生恐慌。¹ 恐慌時，往往會伴隨著流言或謠言，² 當時中國多個城市、香港及澳門便流傳著鹽中的碘能減低輻射，於是到了3月中旬，上述各地便出現搶購食鹽的情況，鹽的價格更一度急升。³

事隔多年，新冠肺炎肆虐全球的同時，也同樣為世界帶來不同形式的流言或謠言。有些是先前已有，再度流傳，例如2003年沙士爆發時，內地及台灣流傳熏白醋、喝板藍根和金銀花能醫治沙士。⁴ 2019年新冠肺炎愈演愈烈，白醋和板藍根仍然是不少中國人心目中的治病之選，這令不少專家需要出來闢謠。⁵ 白醋與板藍根在內地似乎有特殊的魅力，在「醫治」新冠肺炎方面，印度卻有她的獨特秘方，在農村地區，許多人確信古老的習俗，便是用牛糞和牛尿液作為消毒劑，

甚至連來自印度人民黨的議員，亦有在社交媒體中建議：「如果你早上空腹喝50毫升牛尿，然後每天吃5到10次薑黃，冠狀病毒就會消失。」當然，印度醫生也連忙出來闢謠，指出「沒有科學證據證實以任何形式使用這些東西（牛糞和牛尿）的好處。相反，塗抹（牛糞）或食用（牛尿）這些產品存在風險，其他疾病可以從動物傳播給人類。」⁶

如果我們認為中國的白醋防疫沒有科學根據，而印度的另類療法更是相當荒謬，因而推論只有落後地區才會出現這類難以置信的謠言便大錯特錯，事實上，有不少我們以為非常先進的國家，她們亦流傳著同樣令人側目的謠言。在澳洲，不少人上街遊行反對5G網絡；⁷ 在世界各地，如澳洲、北美洲、新西蘭及英國等，手機訊號發射站遭到破壞。⁸ 單在英國，有超過70座手機訊號發射站遭人攻擊，有約50個遭到破壞，即使當中大多數都不是5G網絡級別。⁹ 這些人針對5G網絡，因為他們相信5G網絡與新冠肺炎相關，有的相

- 1 曾鏡濤：〈核輻射後遺症之謎：日本福島核電站事故與核能前景〉，《二十一世紀》，第126期（2011年8月）：86，網站：<https://www.cuhk.edu.hk/ics/21c/media/articles/c126-201106005.pdf>。
- 2 流言（gossip）是指在人們之間相互傳播的有關某種社會現實問題的不確切消息。傳播的方式一般是口頭的、非正式的、非官方的。在這些方面它與謠言有共同之處，但謠言有故意捏造、惡意攻擊、有惑惑人心的性質，而流言一般不是故意去傷害某人。某些流言具有消極的作用，甚至引起社會混亂，但它在動機和目的上與謠言是有區別的。參：〈流言（心理學名詞）〉，《百度百科》，網站：<https://baike.baidu.com/item/流言/7577973>。
- 3 Jo Ling Kent, "Chinese scramble to buy salt as radiation fears grow," *CNN*, March 18, 2011, <http://edition.cnn.com/2011/WORLD/asiapcf/03/17/china.salt.scramble/index.html?ref=allsearch>；〈中港爆發「急性盲搶鹽」〉，《東方日報》，2011年3月18日，網站：https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20110318/00176_022.html。
- 4 韋恩：〈當年SARS搶購白醋、金銀花…防傳染病只有一樣東西〉，《元氣網》，2020年1月22日，網站：<https://health.udn.com/health/story/5999/4302296>。
- 5 馬愛平：〈熏白醋、含大蒜、吃VC片、喝板藍根，能不能預防新型肺炎？〉，《中國科技網》，2020年1月28日，網站：http://www.stdaily.com/zhuanti/kpjd/2020-01/28/content_858171.shtml。
- 6 Priya Yadav, "BJP Lawmaker advises use of cow urine to treat covid-19, doctors rail against use of cow dung," *Sputnik International*, May 11, 2021.
- 7 ABC News In-depth, "How did the 5G coronavirus conspiracy theory begin?," *YouTube*, August 3, 2020, <https://www.youtube.com/watch?v=YHQv4oHPxY>.
- 8 Jon Brodtkin, "Cell-tower attacks by idiots who claim 5G spreads Covid-19 reportedly hit Us," *ars Technica*, May 19, 2020, <https://arstechnica.com/tech-policy/2020/05/prepare-for-cell-tower-attacks-by-5g-covid-19-conspiracy-theorists-us-warns/>; "Cell phone tower attacks 'putting lives at risk'," *RNZ*, May 18, 2020, <https://www.rnz.co.nz/news/national/416880/cell-phone-tower-attacks-putting-lives-at-risk>.
- 9 Isobel Asher Hamilton, "77 cell phone towers have been set on fire so far due to a weird coronavirus 5G conspiracy theory," *Insider*, May 6, 2020, <https://www.businessinsider.com/77-phone-masts-fire-coronavirus-5g-conspiracy-theory-2020-5>.



在澳洲，有反對5G網絡的人士參與示威
(圖片來源：ABC News In-depth的YouTube影片)。



在加拿大有市民發起示威，反對強制戴口罩的政策
(圖片來源：CBC News: The National的YouTube影片)。

信5G網絡產生的輻射會抑制人們的免疫系統，讓人面對冠狀病毒時，變得更加脆弱。¹⁰ 有人甚至深信5G網絡以某種方式傳播冠狀病毒。¹¹ 有關5G網絡與新冠肺炎病毒相關的言論在互聯網快速地、透過不同語言，散播到世界角落。¹² 相信這些謠言的人包括美國著名歌手及演員，¹³ 甚至是一些英國及歐洲的電訊工作者。¹⁴

除了把新冠肺炎病毒與5G網絡掛鉤，早前一些令人費解卻在美國流行的想法，還有以下幾項：一、新冠肺炎的殺傷力與季節性流感差不多；二、戴口罩是多餘的，喬治亞州州長Brian Kemp甚至簽署了一項行政命令，禁止市政府實施戴口罩的規定，有人甚至相信戴口罩會讓人缺氧，引發高碳酸血症，嚴重的會引致死亡；三、富有的精英利用病毒，透過疫苗來賺錢；四、病例的增加是因為更多人接受測試的結果；五、

如果病毒在人群中傳播，人們將因著群體免疫得到保護；六、Bill Gates有一個秘密計劃，他想透過疫苗在人體中植入可追蹤的微型晶片。¹⁵

關於疫情期間的流言或謠言還有不少，不過，與其知道當中的內容，不如略為探究到底是甚麼原因，人們總會相信流言或謠言，好提醒自己不要重蹈別人的覆轍。

避免人云亦云是千年不變的道理，可惜本來便有不少人會人云亦云，¹⁶ 加上在現今資訊科技發達的社會，人們更容易陷入人云亦云的陷阱，面對網絡上大量流傳的訊息，實在難以分辨訊息的真假，有研究顯示，當訊息重複出現次數愈多，人們會愈覺得它們比新訊息更真實，這便是所謂的「真相錯覺效應」(the illusory truth effect)。¹⁷ 更何況，有些古怪的說法得

10 ABC News In-depth, "How did the 5G coronavirus conspiracy theory begin?"

11 〈肺炎疫情：科學家稱5G傳播病毒的陰謀論「完全胡扯」〉，[BBC News 中文]，2020年4月5日，網站：<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/world-52171035>。

12 ABC News In-depth, "How did the 5G coronavirus conspiracy theory begin?"

13 ABC News In-depth, "How did the 5G coronavirus conspiracy theory begin?"

14 Joe Devanesan, "Tackling the 'truth about 5G' in Australia," *TECHWIRE ASIA*, June 9, 2020, <https://techwireasia.com/2020/06/tackling-the-truth-about-5g-in-australia/>.

15 Tanya Lewis, "Eight Persistent COVID-19 Myths and Why People Believe Them," *Scientific American*, October 12, 2020, <https://www.scientificamerican.com/article/eight-persistent-covid-19-myths-and-why-people-believe-them/>; Rajesh Samannan et al., "Effect of Face Masks on Gas Exchange in Healthy Persons and Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease," *Annals of the American Thoracic Society* 18, no.3 (March 2021): 539–541, <https://doi.org/10.1513/AnnalsATS.202007-812RLL>.

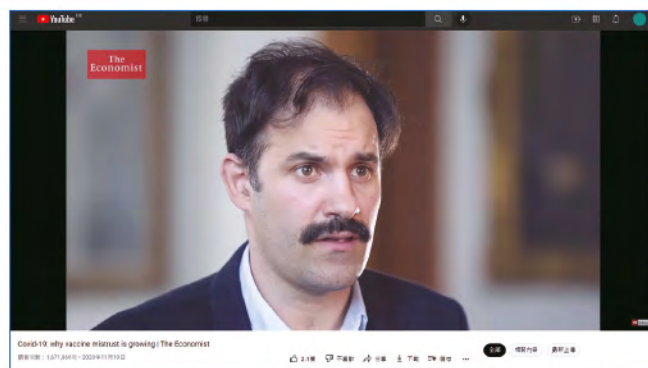
16 參Nicole Carroll, "Backstory: Why do people deny the seriousness of Covid-19? I asked them. Here's what they said," *USA Today*, December 4, 2020, <https://www.usatoday.com/story/opinion/2020/12/04/covid-conspiracy-why-people-dont-believe-deadly-pandemic-misinformation/3803737001/>.

17 Aumyo Hassan and Sarah J. Barber, "The effects of repetition frequency on the illusory truth effect," *Cognitive Research* 6, (May, 2021), <https://doi.org/10.1186/s41235-021-00301-5>.

到名人、權威人士，甚至宗教人士支持，就如二戰時期納粹德國的宣傳部長戈培爾所言：「謊言重複一千遍就是真理」，這亦解釋了為何較能看清真相的人，當他們想要推翻他人錯謬的想法或信念時，其任務會是十分困難的。

除了人云亦云之外，恐懼或憂慮也會讓人失去判斷力。2020年初，當時人們對於新冠肺炎還是非常陌生，不太了解它是何物並因而感到害怕，¹⁸ 至於5G網絡，早已有人對它心存恐懼。不過，有些人即使知道病毒是真實存在，但由於擔心工作和要支付賬單，不想停工而寧願「相信」新冠肺炎與流感差不多，又或是「相信」群體免疫是真的可行。¹⁹ 《真確》一書的幾位作者說的好：「『恐懼』和『危險』是兩回事。可怕的事物是令人感覺危險。危險的事物是真正帶來危害。如果我們把太多注意力放在可怕而非危險的事物上（也就是太過關注恐懼），等於是往錯誤方向白耗精力。」²⁰ 不管人們因為害怕5G網絡，推倒多座手機訊號發射站，對於疫情都是無補於事。反而，他們寧願相信毋須配戴口罩才是真正危險之事。

有些人不是真的相信謠言，他們支持謠言，主要是因為他們對政府失去信任，又或是對政府感到不滿。有人認為新冠肺炎與流感分別不大，其實他們並不是否定冠狀病毒的殺傷力，只是對國家的回應感到沮喪及憤怒，當美國的從政者懇求市民留在家中，自己卻被揭發參加不同活動，市民自然不願意配合政府的呼籲及政策。²¹ 其實不只美國，世界不同角落的人都不信任自己的政府，歐洲也有大大小小不同規模的示威活動，他們聲稱「病毒根本不存在」，「病毒」只是政府強制他們接種疫苗而衍生出來的東西。²² Jonathan



全球公共衛生專家Jonathan Kennedy進行了公眾對疫苗信心的研究（圖片來源：The Economist的YouTube影片）。

Kennedy作為一名全球公共衛生專家，他調查有關對政府的信任與對疫苗猶豫（vaccine hesitancy）之間的關聯，他分析了14個歐洲國家有關投票方面的數據及進行公眾對疫苗信心研究，發現當一個國家的民粹主義政黨，若通過選舉形式得到人民較高的支持時，該國家的人民就愈多傾向不信任疫苗。²³

香港在疫情期間，也流傳過不少流言或謠言，如內地廠房因疫情問題無法開工，影響未來供港物資供應。大家有否參與過囤積白米或廁紙等活動？²⁴ 即使你不相信謠言，只購買自己所需的部份，卻也會受到影響，在惡性循環之下，或許你也會覺得「需要」「買多一點」。在香港，恐怕不會有人相信用牛糞去預防新冠肺炎，但我們的智慧，又是否足以讓我們保持清醒，還是我們會被人云亦云、恐懼或擔憂，以及對政府的不信任所蒙蔽？是的，大家都知道核查（fact check）的重要，但除了核查事實，更重要的是留意自己的心態及情緒，這樣才不會被謠言欺哄或蒙蔽。

18 Amy Davidson Sorkin, "The dangerous coronavirus conspiracy theories targeting 5G technology, Bill Gates, and a world of fear," *The New Yorker*, April 24 2020, <https://www.newyorker.com/news/daily-comment/the-dangerous-coronavirus-conspiracy-theories-targeting-5g-technology-bill-gates-and-a-world-of-fear>; Grace Rahman, "Here's where those 5G and coronavirus conspiracy theories came from," *Full Fact*, April 9, 2020, <https://fullfact.org/online/5g-and-coronavirus-conspiracy-theories-came/>.

19 Davidson Sorkin, "The dangerous coronavirus conspiracy theories targeting 5G technology, Bill Gates, and a world of fear," ; 參Carroll, "Backstory: Why do people deny the seriousness of Covid-19? I asked them. Here's what they said," ; Lewis, "Eight Persistent COVID-19 Myths and Why People Believe Them."

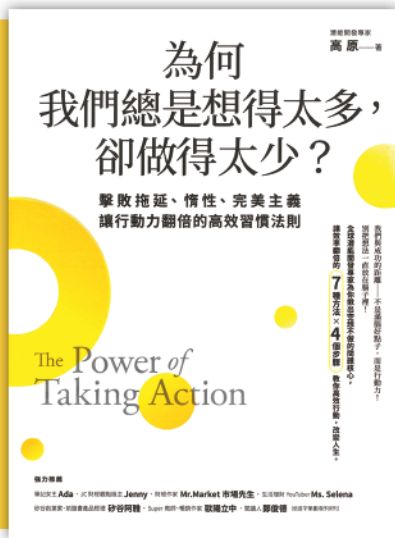
20 漢斯·羅斯林 (H. Rosling) 等著：《真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你想象的美好》，林力敏譯（台北：先覺出版，2018年），頁142。

21 Carroll, "Backstory: Why do people deny the seriousness of Covid-19? I asked them. Here's what they said."

22 Astro本地圈：〈歐洲新冠疫情反彈 下半年確診病例大幅攀升〉，YouTube，2021年12月5日，網站：<https://www.youtube.com/watch?v=gMx1lr702M0>。

23 The Economist, "Covid-19: why vaccine mistrust is growing," YouTube, November 19, 2020, <https://www.youtube.com/watch?v=3EK4VRmG3yM>。

24 陳智擁：〈「盲搶」背後 謠言滿天飛的反思〉，《香港01》，2020年5月28日，網站：<https://www.hk01.com/周報/435350/武漢肺炎-深度-盲搶-背後-謠言滿天飛的反思>。



為何我們總是想得太多，卻做得太少？

《為何我們總是想得太多，卻做得太少：擊敗拖延、惰性、完美主義，讓行動力翻倍的高效習慣法則》

作者：高原

出版地：新北市

出版：遠足文化事業股份有限公司（發光體文化）

出版年份：2021年

又是一本說服人去行動的書！這本書到底有甚麼特別？作者認為要明白行動力，必須先去思考行動力是怎麼一回事，他教授「行動力」課程多年，提出把課程命名為「顛覆式思考」，「因為行動是一門思考課，不僅涉及思考的技術，同時還是『高效思考』『高效決策』的產物」，先從認真思考開始，從而啟發人作出改變，再去明白如何產生「有效的行動」以及如何持續下去。

既然行動力取決於思考，那麼人們到底要認真思考甚麼才不會落入「講就天下無敵，做就有心無力」的困境？思考的第一步是人們必須先承認，即使有偉大的抱負或理想，未能實踐並不是「時也命也」，而是自己一手做成，然後，再去思考「為甚麼別人都實現了自己的理想，我卻做不到？」

書中點出了其中一個阻礙人們成功的重要因素是人們要求過高，完美主義有時促使理想與現實脫節。作者分享到有一位電影公司的技術主管，即使他懷著熱情，認真地投入工作，但這位「技術聖徒」最終還是被辭退，原因正正出於「他對拍攝技術的細節要求高標準」，導演卻不希望技術工作多於整個電影拍攝期的三分之一。大家或許會替這位細節大師感可惜，無奈身處現實世界，一般來說公司都需要計算成本與效益。費城某間獲獎無數的設計公司，其設計部的主管受訪時分享到公司如何與現實妥協，當中反思到「完

美主義」這問題，他表示公司之所以成功，在於內部奉行「反完美」主義。作者也提到在創業過程中學習接受「不完美」，不再把過於沉重的壓力加諸自己和團隊身上，他指出「必須立足自己的實際情況，制定符合現狀的目標，並且要靈活的執行。」

作者並非反對「有要求」，只是強調要採取行動改善缺點，平衡理想與現實。人們有理想固然重要，但也要腳踏實地，作者分享到自身創業的故事，他一心想做「幾百萬美元」的大生意，但在這之前必須解決溫飽問題，追求夢想的同時，必須先成為一名實戰派，因為任何做不到的想法都是毫無價值的。一個實戰派需要相信自己可以完成理想，但也要明白自己的限制，明明是一隻跑得快的白兔，若硬被人或自己強迫去學游泳，除了沮喪，相信找不到其他詞彙去形容。作者提到科學家發現人類從體型到機能，從性格到情緒，從智商到情商，有四至五百多種優勢，每人強弱點不同，「要獲得一定的成就，就得發揮自己的專長，多想想自己的優點是甚麼，在這個基礎上建立自信。」這樣才有助自己獲得成功。

不是只有完美主義才會使人想得太多，做得太少，基於篇幅所限，今次只為大家介紹作者在這方面提出的觀點及經驗。

金繼 · 香港

陳永浩博士
研究主任（義務）

「金繼」是甚麼？金繼（Kintsugi，日文為：金継ぎ，即「以金去承繼」；有時或稱為金繕い，即「以金去修繕」的意思），是起源自15世紀在日本的一種技藝，是以天然的塗漆，將破爛了的碟子、杯子、茶碗等器物，重新黏合，再塗上金粉。金繼於這些裂縫之間，透過人工整合，令這些破損的器物重生……

金繼香港？

由兩年前的社會運動，到沒完沒了的疫情，香港丕變，從此不一樣。在沒有最壞，只有更壞的日子裡，大家可能都在問：「香港爛透未？我們可以怎樣？」

面對今日香港，有些人覺得這裡人面全非，已經無法挽救，不如遠去，保存剩餘的美麗。這個說法其實不無道理，最實際的例子，就是1949年從內地遷港的教會，若不是當時作出決定遷離免被抄家，今日香港與大陸的教會歷史，甚至是我們每一位香港信徒的故事，肯定就要改寫了。

但同一時間，也有一些香港人，因著各自緣由，決意選擇（或是無可選擇地）留在香港。對於這班「留下來的人」，除了選擇消極，不聞不問，犬儒地面對，甚或「躺平」，「粒聲唔出」，免被「割韭菜」以外，或許，我們可以為爛透的香港做多一點點——金繼。

認識金繼，始於早年到日本旅行，到美術博物館時得知：古時生活，資源缺乏，遇上既容易破損的家具器物，如陶瓷碗碟破爛了，如果就此拋棄，實在浪費。



陳永浩博士

金繼其實是日本獨有的技藝，相類似修補陶瓷的做法也見於中國、韓國、越南等地，不過日本盛產樹漆（這並不是我們日常使用的油漆，而是由漆樹樹皮汁液反覆熬煮而成，程序非常複雜，產量不高，也十分耗時），自15世紀的室町時代，就有工匠以生漆，混合麵粉黏合破爛的陶瓷以作填縫，後來更會在縫合處上，加上繪漆（很多時會加上蒔繪裝飾），灑上金粉，讓修補的陶瓷更見美觀，這就成為了今日的金繼藝術。

金繼：修補重要的，無可替代的東西

不難想像，金繼這樣的修補技藝，絕不會是用於日常生活的用具中——或許是用於貴重陶瓷等等，但更多的，其實是用於平凡但卻是無價的，無可替代的東西：有人就曾將破損了的結婚紀念銀碟拿去金繼，也有為友人親自手製，卻不小心打破了的「陶瓷公仔」以金繼修補。

是的，這些需要修補的東西，每每都只是很平常的物品，未必價值連城，甚至難聽點說，破爛了另外置換可能更簡單快捷。但它們就是有特別的價值，對於擁有者而言，是無可取替的。對於需要修補的、重要的，無可替代的東西，金繼就是最好的方法了。

金繼：不能只用原有的方法材料，必須有「另外的」的修補力量

然而，金繼並不只是單純的修補。首先，對破損的器物修補，會用上不同的樹漆與金粉、銀粉或白金粉等



金繼令器物呈現了新的故事。

珍貴的物質。這些修補的物料都是十分珍貴（不單指價值，就如樹漆的準備工序十分繁複，產量也不多），不是「簡簡單單」像我們平日修補物件，用膠紙或快乾膠水貼上修補就算數了——事實上，大家可要知道，一般的膠紙和膠水，雖然使用方便，但其實「修補」過後，年日一長，反而會融化在器物、文件上面（例如重要的成績表，畢業證書等，破損了千萬不要用普通膠紙貼補），輕則留有殘跡，重則對器物帶來更大的破壞，得不償失。

除了材料，修補破損陶器也不是「求其竊下」就可以的。破爛的邊口要先平整，兩邊切口要對得準，然後準備塗上樹漆金粉等工序，對當中的技藝是甚有需求。事實上，以金繼的方式修補，不論材料到技巧，每每都是大師級的，必須有「由上頭來的」、非原來的修補力量，才能完成。

金繼：不是為了掩飾， 是要將醜陋的變得愈發俊美

金繼與一般修補，兩者當中最大的分別是一個「特登俾你見到」，一個「盡量唔俾你見到」。事實上在日本文化中，金繼已不是修補這樣簡單：金繼在原來碎裂的位置作出的修補，愈發呈現器物本來的美，同時，也將器物破爛時的那段回憶和時間，保留於此金漆料黏合修補之處，成為器物坑故事一個新的部份。

此外，以藝術角度而言，金繼後器物所呈現的「線條美」，展示了殘缺優雅之美（真的是「缺陷美」了），

這往往反成為器物的觀賞重點；原本被視為「缺點」的部份，被提升到美麗的「優點」，這源自日本佛學與美學理念「侘寂」（わびさび），主張接受世間萬物的不完美、缺陷與無常。其實這也和《聖經》的教導不謀而合：「身上肢體，我們看為不體面的，越發給它加上體面；不俊美的，越發得著俊美。」（林前十二23）而隨著歲月流逝，舊日塗上的金粉樹漆，或會變色，或會再增歲月的裂縫痕跡，這些褪色改變，往往又變成另一種美態，賦予裂縫一個新的生命。而奇妙的是，這種不完美，其實也是另一種完美。

對於今日香港，每當有人盡力假裝一切正常，硬說已經完善一切時，金繼的意思，就更有其特別意義。

我們的選擇：repair or replace

香港是否「金繼」得來？我們要認真思想，在修理（repair）和替換（replace）之間作出抉擇。事實上，在現代社會，經濟和工業發達，物件壞掉了，直接替換遠比拿去維修化算多了。可是想深一層，如一些物件（就如香港），本身甚有獨特紀念價值，無可取替，如果讓你選，你會簡單拿去替換，還是會嘗試金繼，透過悉心的維修去增值呢？

參考資料：

袁源隆。〈【審美生活】歷史悠久的日本修補工藝 金繼：擁抱破碎 化殘缺為美〉。「明周文化」。2021年5月31日。網站：<https://www.mpweekly.com/culture/金繼-素謠-日本美學-181388>。



生命及倫理研究中心

生命及倫理研究中心研究報告 香港基督徒移民意願與生活狀況研究（電子版）



「香港基督徒移民意願與生活狀況研究」由明光社生命及倫理研究中心委託香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心進行，有關的研究主要是探討，香港基督徒的移民意願，有何因素影響他們的移民決定，以及他們對教會回應有關移民議題的意見。

歡迎下載



顧問

吳庶忠教授 (香港科技大學生命科學部客座教授)
吳庭亮博士 (加拿大信義會新生命堂牧師)

諮議小組成員

吳思源先生 (愛百合牧養總監)
吳澤偉先生 (納思資源策劃有限公司董事總經理)
辛惠蘭教授 (中國神學研究院聖經科副教授)
李樹甘教授 (香港樹仁大學經濟及金融學系副系主任)
洪子雲博士 (香港理工大學專業及持續教育學院講師)
張志儉博士 (香港大學教育學院政策、行政及社會科學教育部榮譽助理教授)

研究中心同工

陳永浩博士
研究主任 (義務)

吳慧華小姐
高級研究員

督印人：蔡志森
總編輯：吳慧華
編委：陳永浩、陳希芝
設計：王盧碧君
出版：生命及倫理研究中心



生命倫理雙月刊

✦ 本刊所有文章，如欲轉載，請與本中心聯絡。